



Beste turners, ouders en opvoeders,

We zijn blij dat we terug kunnen opstarten met de turnkring op **2 september 2020**. We gaan zeker de nodige maatregelen in acht nemen om dit op een veilige manier te laten gebeuren.

We volgen hierbij de adviezen en regels op van de stad Leuven en de sportdienst.

(Contact)sporten is opnieuw toegelaten binnen een bubbel van 50 personen (inclusief trainers en afhankelijk van de grootte van de zaal) voor turnen. We zetten hierbij de nodige maatregelen op een rijtje zodat we op een veilige manier kunnen starten met onze lessen. Alvast bedankt voor jullie inzet om dit samen met ons goed op te volgen!

Algemeen geldende maatregelen:

- We verwachten dat jullie in sportkledij naar de turnles komen zodat het omkleden tot een minimum beperkt wordt:
 - Wij vragen om een T-shirt en turnbroek te dragen (zeker geen jeans). Er zijn T-shirts en broekjes (op maat gemaakt) te koop van de club. Het zou fijn zijn als jullie in deze outfit komen turnen!
 - **Lange haren worden vastgemaakt!**
 - We willen vragen om niet op kousen te turnen. Als schoeisel kunnen **lichte turnpantoffeltjes** gedragen worden, zoals op school, of je kan turnen op je blote voeten. Dit is zeker geen hoge kost.
 - Mogen we vragen om juwelen en armbandjes thuis te laten. Als je ze niet uitkrijgt, kan je een polsbandje aandoen waardoor de armbandjes niet meer loshangen.
- Was of desinfecteer regelmatig je handen: voor en na de turnles en na een toiletbezoek.
- Alle trainers zullen steeds een mondkapje dragen indien niet voldoende afstand bewaard kan worden. De turners van +12 jaar moeten ook een masker dragen bij het binnen komen, het omkleden en het verlaten van de zaal.
- Kom niet turnen als je ziektesymptomen vertoont. Verwittig in geval van een positieve test de turnclub. Wij houden 2 weken de aanwezigheidslijsten van alle lessen bij in het kader van verplichte registratie voor contact tracing.

Maatregelen zaal Boven-Lo:

- Iedereen wacht buiten per lesbubbel tot een van de trainers jullie komt ophalen. Binnen wordt ondertussen telkens alles ontsmet.
- (Groot)ouders of begeleiders mogen de zaal NIET betreden omwille van de veiligheid. Je kan natuurlijk altijd een kijkje nemen door het raam.
- De turners wassen eerst hun handen en worden dan naar de keuken gebracht waar ze hun jas en schoenen kunnen achterlaten in een eigen zak. Zodoende zwerft er geen kledij rond.
- Tijdens de lessen is er een drinkpauze voorzien. Iedereen brengt zijn EIGEN en GETEKENDE drinkbus mee. Er kan NIET aan de kraan gedronken worden. De kinderen die op woensdag 3 uur turnen, brengen best een koek of een boterham mee om tussen twee lessen te eten.
- De les zal 5 minuten vroeger stoppen zodat er geen overlapping is in de zaal van de verschillende groepen. De kinderen verlaten de zaal via de materiaalruimte onder begeleiding van een trainer.

Maatregelen zaal Boudewijnstadion:

- Enkel turners mogen het gebouw betreden, (groot)ouders of begeleiders mogen het gebouw niet binnenkomen. Gebruik zowel voor toegang tot het gebouw als voor de turnzaal de juiste in- en uitgang en volg de looplijnen die aangeduid zijn door de sportdienst van Leuven.
- Bij verplaatsingen in het gebouw (toekomen en verlaten van het gebouw, toiletbezoek, drinkpauze en dergelijke) moet je steeds een mondmasker dragen. De turners moeten dus allemaal een (plastic) zakje meenemen waarin ze hun mondmasker kunnen bewaren om dit in de turnzaal te kunnen leggen.
- Bij aanvang van de les gaan de kinderen naar de kleedkamer die voor ons vrij is: dit is de kleedkamer die we doorgaans gebruiken, bij toekomst de eerste kleedkamer voor vrouwen die je tegenkomt. Daar wacht je tot je met een van de trainers samen de zaal kan binnengaan, ook na afloop van de les wacht je op een trainer om samen naar de kleedkamer te gaan en nadien naar buiten.
- Het gebruik van de kleedkamers is toegestaan. We vragen wel om al in sportkledij naar de zaal te komen zodat omkleden tot een minimum beperkt blijft. Neem een zak mee zodat je al je spullen bij elkaar kan houden.
- Op zaterdag mogen de drinkbussen op het houten tablet aan de ruimte van de zaalwachter staan, zoals we dit de vorige jaren ook deden. Op woensdag laten we de drinkbussen in de kleedkamer staan en ga je tijdens de drinkpauze samen met een trainer naar de kleedkamer. Breng je eigen drinkbus mee, drinken van de kraan kan momenteel niet.
- We turnen in het Boudewijnstadion steeds met andere turnclubs samen. Aangezien er voor deze zaal een maximum is van 50 personen, vraagt dit enige aanpassing. Na overleg met de andere clubs kunnen we op woensdag onze normale trainingsuren aanhouden. Op zaterdag zullen we echter de les een half uur vervroegen zodat er geen overlap meer is met de andere turnclub. De lessen gaan dus voorlopig als volgt door: **woensdag 17u30-19u30, zaterdag 8u30-10u30**. Voor het minikeur blijven de gebruikelijke uren van 9u00-10u00 gelden. We houden dit aan zolang dit nodig is volgens de maatregelen. We hebben de veranderingen tot een minimum kunnen beperken en hopen hiervoor op jullie begrip.

We willen vragen om tijdig aanwezig te zijn bij het brengen en ophalen zodat dit vlot en veilig kan verlopen. We willen er ook nog even op wijzen dat regelmatige deelname aan de lessen wenselijk is voor een goede groeps sfeer.

De verzekering dekt enkel de kortste weg naar huis (zowel in afstand als in tijd). Als je alleen naar huis mag, te voet of met de fiets, willen we vragen om dit bij de start van het jaar door te geven aan de lesgevers.

We zouden nog willen vragen dat, daar we zeker opstarten, iedereen die nog niet betaald heeft, dit in orde brengt (tenzij het om een proefles gaat). Waarvoor dank.

Onze turnkring is in orde met de nieuwe Europese wetgeving inzake gegevensbescherming(GDPR). Meer informatie over onze gegevensverwerking en je rechten in dit verband, vind je op onze website.

Sportieve groetjes,
De trainers en het bestuursteam.

Turnkring Excelsior Boven-Lo vzw
Ondernemingsnummer: 0560.834.105
RPR, afdeling Leuven
info@turnenbovenlo.be
www.turnenbovenlo.be